

Das ist Fakt

Noch nie haben sich Kinder und Jugendliche so wenig bewegt wie momentan. Und noch nie haben sie so viel Zeit vor Bildschirmen verbracht. Die Wissenschaft ist sicher, dass dies enorme Folgen haben wird.

Kinder und Jugendliche trifft Corona besonders hart. Sie leiden zwar nicht so sehr an der Krankheit selbst, dafür massiv unter den damit verbundenen Einschränkungen, vor allem unter dem Bewegungsmangel.



Unsere Ziele

Bewegung ist lebensnotwendig
Bewegung fördert Intelligenz

Unsere Bewegungsangebote unterstützen die Schulen dabei, sich zu einer bewegungsfreundlichen Schule weiterzuentwickeln. Die Kinder werden eine **Leidenschaft für jegliche Arten von Bewegung und Sport entwickeln**. Die Kinder haben in unseren Bewegungsangeboten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen, sich gegenseitig zu motivieren, Spaß und Freude zu fühlen.



Bitte spenden Sie...

damit bald 1000 und mehr Heilbronner Kinder in Bewegung kommen!

BW Bank Heilbronn
IBAN DE70 6005 0101 0405 3775 10
BIC SOLDAEST600

Kontakt:

Günter-Steffen-Stiftung „Fit ins Leben“
Melli-Beese-Straße 9
74074 Heilbronn
info@guentersteffen-stiftung.de
<https://stiftung-fitinsleben.de>



Unsere Stiftung

Kinder erleben und erfahren von Geburt an ihre Umwelt und sich selbst über Bewegung. Mit ihrem natürlichen Bewegungsdrang erkennen sie sich selbst, ihre Potenziale und ihre eigenen Stärken. Vielseitige Bewegung ist Gesundheitsförderung, Bildung und Persönlichkeitsentwicklung zugleich.

Die gemeinnützige Günter-Steffen-Stiftung „Fit ins Leben“ engagiert sich seit 2013 in Heilbronn, zuerst im „Haus der Familie“ Heilbronn und seit 2020 mit Bewegungsförderung an Heilbronner Grundschulen.

Das zusätzliche Sport- und Vorbeugungsprogramm in der Grundschule wird wissenschaftlich durch Prof. Dr. Gerhard Huber, Präsident des Deutschen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie, begleitet. Damit ist im Interesse der Kinder die hohe Qualität der Aktion gesichert.

Die Günter-Steffen-Stiftung

Vorstand	Caren Steffen Prof. Dr. Iris Vollmar Diana Häussermann
Stiftungsrat	Stifter Günter Steffen Otto Egeter Joachim Remmlinger
Geschäftsführung	Viola Reich-Dollmann

Grundschule Alt-Böckingen

220 Grundschüler sind dabei: Ausdauer, Disziplin, persönlicher Einsatz und die Präsentation der eigenen Stärken werden durch die aktive Teilnahme am Zirkusprojekt gefördert.



Rosenausule Heilbronn

120 Kinder erleben Parkour-Training mit dem Heilbronner Unternehmen Yest Sports: Parkour, der Trendsport mit atemberaubenden Sprüngen und Landungen, findet immer mehr Nachahmer – nun auch in der Schule. Hierbei wird auf schmalen Stegen balanciert, Kästen und erhöhte Flächen werden kletternd oder durch Sprünge herauf, herunter oder darüber überwunden.

Grünwaldschule Böckingen

100 Schülerinnen und Schüler machen mit beim Zirkusprojekt unter Leitung von Lutz Ehmann: jede Woche tauchen sie eine Stunde lang ein in die Zirkuswelt und werden kleine Akrobaten, Jongleure und Einradfahrer.



Unsere Projekte

Wartbergschule Heilbronn

30 Kinder haben Bewegungs- und Spielangebote mit dem Heilbronner Schauspieler und Workshop-Leiter Thomas Fritsche: Die Kinder erleben, wie viel Spaß Bewegung macht, wenn man gemeinsam aktiv ist.

